

CALENDRIER GÉNÉRAL – SATCHITANANDA – Saison 2025 / 2026

Infos détaillées : Boris Villemus /// 06 85 06 10 04 /// borisvillemus@gmail.com /// www.satchitananda.fr

	Montaud MEDITATION (10h - 12h30)	Montaud YOGA NIDRA (14h - 17h)	Montaud DIMANCHE à THEME (9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30)	Montaud SEANCE INDIVIDUELLE
Sept.25	<i>Samedi 13</i>	<i>Samedi 13</i>		<p><i>A Montaud (sur RDV)</i></p> <p><i>A Domicile (Possibilité à examiner au cas par cas)</i></p>
Oct.25	<i>Samedi 11</i>	<i>Samedi 11</i>	<p><i>Dimanche 12</i></p> <p><i>Quel sens positif donner à l'existence ?</i></p>	
Nov.25	<i>Samedi 8</i>	<i>Samedi 8</i>		
Déc.25	<i>Samedi 6</i>	<i>Samedi 6</i>	<p><i>Dimanche 7</i></p> <p><i>Comment clarifier ses intentions et définir un objectif noble ?</i></p>	
Janv.26	<i>Samedi 31</i>	<i>Samedi 31</i>		
Fév.26	<i>Samedi 28</i>	<i>Samedi 28</i>	<p><i>Dimanche 1^{er} mars</i></p> <p><i>Comment mettre en place une pratique régulière dans la durée ?</i></p>	
Mars 26	<i>Samedi 28</i>	<i>Samedi 28</i>		
Avr.26	<i>Samedi 25</i>	<i>Samedi 25</i>	<p><i>Dimanche 26</i></p> <p><i>Comment intégrer la vie quotidienne à sa démarche de progrès ?</i></p>	
Mai 26	<i>Samedi 30</i>	<i>Samedi 30</i>		
Août 26	<i>Lundi 3 à 9h30 au vendredi 7 à 17h</i>		<p><i>Stage semi-intensif de Yoga Nidra</i></p> <p><i>« Apprendre à être présent »</i></p>	
<i>Tarifs</i>	<p>225 € inscription année</p> <p>30 € l'atelier ponctuel</p> <p>+ adhésion assoc.10 €</p>	<p>270 € inscription année</p> <p>35 € l'atelier ponctuel</p> <p>+ adhésion assoc.10€</p>	<p>240 € inscription année</p> <p>70 € la journée ponctuelle</p> <p>+ adhésion assoc.10€</p>	<p>55€ la séance de 1h</p> <p>70€ la séance de 1h30</p>