

# CALENDRIER GÉNÉRAL – SATCHITANANDA – Saison 2025 / 2026

Infos détaillées : Boris Villemus /// 06 85 06 10 04 /// borisvillemus@gmail.com /// www.satchitananda.fr

	Montaud MEDITATION (10h - 12h30)	Montaud YOGA NIDRA (14h - 17h)	Montaud DIMANCHE à THEME (9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30)	Montaud SEANCE INDIVIDUELLE
Sept.25	Samedi 13	Samedi 13		
Oct.25	Samedi 11	Samedi 11	Dimanche 12 <i>Quel sens positif donner à l'existence ?</i>	
Nov.25	Samedi 8	Samedi 8		
Déc.25	Samedi 6	Samedi 6	Dimanche 7 <i>Comment clarifier ses intentions et définir un objectif noble ?</i>	A Montaud (sur RDV)
Janv.26	Samedi 31	Samedi 31		
Fév.26	Samedi 28	Samedi 28	Dimanche 1 <sup>er</sup> mars <i>Comment mettre en place une pratique régulière dans la durée ?</i>	A Domicile (Possibilité à examiner au cas par cas)
Mars 26	Samedi 28	Samedi 28		
Avr.26	Samedi 25	Samedi 25	Dimanche 26 <i>Comment intégrer la vie quotidienne à sa démarche de progrès ?</i>	
Mai 26	Samedi 30	Samedi 30		
Août 26	<i>Lundi 3 à 9h30 au vendredi 7 à 17h</i>		Stage semi-intensif de Yoga Nidra <i>« Apprendre à être présent »</i>	
Tarifs	225 € inscription année 30 € l'atelier ponctuel + adhésion assoc.10 €	270 € inscription année 35 € l'atelier ponctuel + adhésion assoc.10€	240 € inscription année 70 € la journée ponctuelle + adhésion assoc.10€	55€ la séance de 1h 70€ la séance de 1h30